

©percent - Fotolia.com



エキナセアって どんなハーブ?

北アメリカの先住民に伝わり、虫さされ治療などに活用されてきたハーブ。欧州では、風邪ウイルスやアレルギー対策としてもベアシック。最近、その免疫力向上作用の高さから、ガン治療薬としても研究が進められている。

オレンジの甘さが効いた
ヘルシーな味!



家族中がインフルエンザに
倒れても、私は大丈夫だった。
(35歳・編集)

エキナセアの味は苦手でも
これは飲める。
(27歳・ライター)

冬の風邪予防には
やっぱりコレ。
ないと不安です。
(25歳・デザイナー)

ほのかな甘さが○。
健康のためというより
美味しいから飲んでる。
(23歳・PR)



*13

生活の木 ロックス&トゥーリー ハーブコーディアル 有機エキナセア オレンジ

¥2,100

生活の木 ☎0120-175082

ヨーロッパでは医師もおすすめ。 冬の免疫力アップに、エキナセアの力!

ヨーロッパの風邪予防ハーブの定番、エキナセア。難点の苦みを、甘いオレンジ果汁を加え美味しく変身させたコーディアルがブレイク中。「免疫力アップを狙いたいけど、美味しくないと続かない」そんな女子の支持を集めました! 人気の『生活の木』ならではの有機JAS認証の素材で作られているのも安心して○。

*14

ジクタス シュルンデン

¥3,465 (100ml)

フットブルー青山店 ☎03-3470-6855 <http://www.footblue.co.jp>



もうストッキングを破きません! フットケアのプロも頼る専用クリーム。

フットケア専門サロンで購入した人が多かったドイツ製クリームは「かかとのガサガサに」とプロが太鼓判! 「オーガニックハーブの力強い効能が凝縮されたクリームは、硬い角質の奥まで浸透し、しっかり保湿。かかとのひびにも非常に効果があり、脱臭や防臭もできるスグレモノ」(フットブルー青山店店長・角田いずみさん)



ひび割れ以外にも ウオノメやタコなど 角質トラブルに効果あり!

足の痛いトラブルには、とっておきの塗り方。「500円玉大を手のひらで温めて浸透を良くしてから、全体に塗布。べたつきがなくなるまで円を描くように擦り込んで」(角田さん)。痛みがあるところは治まってからケアを。

冬はストッキングを
何足もダメにしたかかとかが
コレで改善。
(31歳・セラピスト)

塗った後の香りと、
軽いメントール感が
大好きです。
(25歳・歯科助手)

長年のパンプスタコに
自力でなくなった!
(26歳・スタイリスト)

油分多めのココのあるテク
スチャー。お風呂上がりがお
手入れに最適。



*15

ソーキ プロポリスキャンディ

¥630

ソーキ ☎042-573-0411

インフルエンザ予防に、
イガイがしたらすぐ舐める。
(32歳・保育士)

プロポリスの効果は
実感するけど、
美味しくなきゃイヤ。
(27歳・モデル)

プロポリスの抗菌、 殺菌効果とは?

ミツバチが作り出すプロポリスは、さまざまな樹木から集められた樹脂が原料になっているナチュラルな抗菌剤。高い殺菌力がありながら、副作用がなく、体内のビフィズス菌など善玉菌には害を与えないのがメリット。



©Sasurii - Fotolia.com

キタなと思ったときに
集中して舐めると、
ホントに悪化しない。
(24歳・大学院生)

これなら舐められる喉風邪予防。 プロポリスなのに“マズくない”のど飴。

「友達に教えてもらって、効果を実感」の声多数! プロポリス独特の匂いが抑えめで舐めやすいと評判のキャンディ。他とは比べものにならない多量の120mgというプロポリス含有量も魅力。そのイガイガケアの実力は、都内大型病院売店でも販売されているほど。今年は、気づいたときの1粒で、喉からタイプの風邪を迎え撃って。