

Thursday

いぶにんぐスペシャル



角質を除去した後の足裏は、軟らかですべすべ。「月に1度、通ってくる人が多いですね」と「フットブルー」のセラピストは話す(横浜市で)

women
@ Work
あっとわーく

Q 信託銀行で契約社員としてお客様宅を訪問し、金融商品を販売しています。仕事は楽しいのですが、年に2回実施される「催し」が重荷です。

それは、普段の営業成績とは別に、家族や親族、友人らに様々な金融商品を販売するというので、社員それぞれにノルマがあります。

個人に求められているノルマなら「出来ま

真剣
Q & A

なければ足を引っ張ってしまいます。上司は「良い商品なので、知り合いにどんどんお勧めしましょう」と迫ってきます。
住宅ローン返済や子どもの学費のために働き始めたので、我が家では金融商品を購入する余裕はありません。周囲の人にお仕事のお願い事をするのも気が引けます。

(仮名、31)は、ほぼ毎日、素足にサンダルやミュールを履いて通勤している。

「暑い日は、足元の軽やかさも楽しみたい。足の甲の露出が多いサンダルやミュールは、足を長く見せる効果もあるし、きれいに仕上がりに仕上がる気持ちはあります。

職場を見渡せば、似た装いの同僚が数多くいるが、5年ほど前、素足・サンダル姿で出勤した際、千香さんは同期の女性から「遊びに来ているみたいでみつともない」とたしなめられた経験がある。

「時代が変わったなと思う。ただ、社外の人には予定がある日はパンプスを履きます」と話す。

フットケア用品などを販売する「エスエスエル・ヘルスケア・ジャパン」(東京)に食品会社で働く茜さん(同、

タイルの流行で、女性の足元の軽装化も「市民権」を得るようになつた。ところが、その一方で特有の「悩み」を抱える女性も増えている。

同社が今年5月、15~79歳の5339人に足の悩みを聞いたところ、最も多かったのは「角質硬化」(42%)で、「疲労」(41%)、「皮膚の乾燥」(40%)、「足の冷え」(39%)が続いた。背景には、サンダルやミュールを長時間履いていることがあるようだ。

（板東玲子）

* サンダル・ミュール出勤派ご注意

手入れ覚えて 「乾燥」「角質」の悩み

を反面教師に、和子さん

は月1回、横浜市のフットケア専門店「フットブルー」に通う。同店では、足のための甘皮処理や角質除去の45分コースが人気だ。価格は630円。「素足を見せる機会の多い夏に、一度はプロに処理してほしい」と、若い女性が駆け込んでくる。

「最近は、足のケアも働く女性のマナーになりつつある。靴のよしあしを見るように足を見る人は意外と多い」と、同店の西谷裕子さん。

サンダルやミュールは足を覆う部分が少なく、不安定なため足は衝撃を受けやすい。摩擦で角質が硬化したりタコ

として定着してきた。履けば足元は涼しいが、かかとの乾燥や角質硬化などに悩む女性が多い。手入れが不十分な足元は、だらしなく見えて働く女性の“価値”を下げる」とも。適切な手入れを覚えて足元から「できる女」を目指したい。

サンダルやミュールを履く姿が夏の通勤ファッショントレンドとして定着してきた。履けば足元は涼しいが、かかとの乾燥や角質硬化などに悩む女性が多い。手入れが不十分な足元は、だらしなく見えて働く女性の“価値”を下げる」とも。適切な手入れを覚えて足元から「できる女」を目指したい。

28歳は、最高気温が30度を超えていた日にはサンダルで通勤するが、「かかとに白く粉をふいていることがある。入浴時に軽石でこすつたら余計ひどくなつた」。冷房で足先が冷えるため、ひざ掛けも手放せない。足の

においを防ぐスプレー

ルなどを履いて通勤するようになつたのは、ここ数年のこと。きっかけは、1990年

代後半以降、企業に広がつた

「カジュアルフライデー」な

ど職場での軽装化だといいう。

ストッキング離れやパンツス

ழ가다. 허리에 걸친 스트리밍은 고정된 자세로 인한 혈액 순환 저하를 유발할 수 있다. 특히 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초

과 30도를 초과하는 날에는 샌

더나마 더위에 노출되는 경우

는 경우, 척추와 허리에 영향을 미칠 수 있는 운동이나 활동은 피하는 게 좋다.

28살은, 최고온도가 30도를 초